



İsmet Uyar

DİL VE KONUŞMA TERAPİSTİ · SAMSUN

• ÖNCE BUNU OKUYUN

Başlamadan Önce

Dürüst Bir Sohbet & Yol Haritası

Bu programdan en doğru sonucu almak için, başlamadan önce birlikte birkaç şeyi netleştirelim.

Değerli ebeveyn, bir programa başlamadan önce **ne beklemeniz gerektiğini** ve **bu programın kimin için olduğunu** açıkça bilmeniz, sizin için en doğrusudur. Bu kısa bölüm, tam da bunun için. Lütfen programa geçmeden önce okuyun.

1 **Doğru beklenti** — bu program ne yapar, ne yapmaz

2 **Bu program kimin için, kimin için değil**

3 **Ne zaman bir uzmana danışmalısınız?** — dikkat işaretleri

Önemli: Bu rehber yalnızca bilgilendirme ve eğitim amaçlıdır; bireysel değerlendirmenin veya terapisinin yerine geçmez.



1 • Doğru Beklenti

Bu programa başlarken aklınızda tutmanızı istediğim birkaç dürüst nokta var.

Bu program bir terapi değil, bir destek rehberidir. Amacı, çocuğunuzla aranızdaki iletişim zeminini — dikkat, göz teması ve dinlemeyi — evde, oyunla güçlendirmektir.

Konuşmayı **garanti etmez**. Hiçbir dürüst program edemez. Çünkü her çocuğun gelişimi kendine özgüdür.



Her çocuk kendi temposunda ilerler.

Bazı çocuklarda ilk haftalarda güzel kıvılcımlar (daha çok göz teması, ilk sesler) görülür; bazılarında değişim daha uzun sürer. **İkisi de normaldir** ve programın “işe yaramadığı” anlamına gelmez.



Asıl ölçüt “konuştu mu?” değil, “bağ güçlendi mi?”

İlk hedefiniz kelime değil; çocuğunuzun size daha çok yönelmesi, sizinle daha çok “alışveriş” kurmasıdır. Kelimeler bu zeminin üzerine gelir.



Tutarlılık, mükemmellikten önemlidir.

Günde 5–10 dakika ama **her gün**, haftada bir kez yapılan uzun seanstan çok daha etkilidir. Bir günü kaçırsanız sorun değil; ertesi gün kaldığınız yerden devam edin.

Kısacası: Bu programı, sonucu garanti eden bir “tedavi” olarak değil; çocuğunuzla doğru yolda ilerlemenizi sağlayan, sabırla uygulanan bir **yol arkadaşı** olarak görün.



2 • Bu Program Kimin İçin?

En doğru sonucu almak için, programın kime en uygun olduğunu ve kimin önce başka bir adım atması gerektiğini bilmek önemli.

✓ Bu program şunlar için ideal

- ✓ Yaşıtlarına göre konuşması geç başlamış, sağlıklı gelişen 1,5–3 yaş çocuklar.
- ✓ “Çocuğumla evde ne yapabilirim?” diye somut, günlük bir yol arayan ebeveynler.
- ✓ Bir uzman tarafından zaten desteklenen ve evde de pekiştirmek isteyen aileler.
- ✓ Erken davranıp doğru bir başlangıç yapmak isteyenler.

⚠ Önce uzmana danışın

- ✗ Sonraki sayfadaki dikkat işaretlerinden biri varsa.
- ✗ İşitmesinden şüpheniz varsa (önce işitme değerlendirmesi).
- ✗ Daha önce kazandığı kelimeleri/becerileri kaybettiye.
- ✗ Not: Bu program o değerlendirmenin yerine geçmez; yanında destek olur.

Neden bu kadar açığız? Çünkü size gerçekten faydalı olmak istiyoruz. Doğru çocuk için bu program değerli bir başlangıçtır; ama bazı durumlar önce bir uzmanın değerlendirmesini gerektirir. Doğru zamanda doğru adımı atmak, en büyük iyiliktir.



3 • Ne Zaman Bir Uzmanla Danışmalısınız?

Aşağıdakilerden biri varsa, bu programla birlikte (ya da ondan önce) bir dil ve konuşma terapistinden değerlendirme almanız en doğrusudur.



HER YAŞTA EN ÖNCELİKLİ İŞARET

Daha önce kazandığı becerilerin kaybı (gerileme)

Çocuğunuz daha önce söylediği kelimeleri ya da kurduğu göz temasını/sosyal becerileri kaybettiyse, yaşı ne olursa olsun **beklemeden** bir uzman değerlendirmesi planlayın.

12. ay
civarı

Hiç agulama/heceleme yok; **hiç jest yok** (işaret etme, el sallama, “bay bay”); ismi seslenildiğinde dönüp bakmıyor.

16-18. ay

Anlamli **tek bir kelime bile** söylemiyor.

24. ay

İki kelimeyi birleştirmiyor (“su ver”, “baba gel” gibi); söz dağarcığı çok sınırlı.

Her yaşta

Yüksek seslere ya da sesin kaynağına tepkisizlik (**işitme değerlendirmesi** önerilir); sürekli göz teması yokluğu; iletişim niyetinin hiç görülmemesi.

Bu işaretler bir “kötü haber” değildir. Yalnızca “daha hızlı ve doğru destek almakta fayda var” demektir. Dil gelişiminde **erken fark etmek ve erken destek**, elinizdeki en güçlü avantajdır. Soru sormak veya Samsun’da bir değerlendirme için [@dkt.ismetuyar](#) üzerinden bize ulaşabilirsiniz.

Önemli not: Bu rehber yalnızca bilgilendirme ve eğitim amaçlıdır; bir uzman tarafından yapılacak bireysel değerlendirmenin, tanının veya terapinin yerine geçmez. Yaş eşikleri genel rehberlik içindir; her çocuk kendi temposunda gelişir.

İsmet Uyar

DİL VE KONUŞMA TERAPİSTİ